



KADEMIK TECHNICKÁ UNIVERZITA KOŠICE



ATLETICKÝ ODDIEL
Watsonova 4/A, 040 01 Košice



PROPOZÍCIE

Majstrovstvá VsAZ družstiev dorastencov, dorasteniek, mladších žiakov a mladších žiačok - 1. kolo Košice, 1. máj 2019

- Termín a miesto :** 1. máj 2019 (streda) od 9,30 hod. Štadión TU v Košiciach, Watsonova 4/A.
- Usporiadateľ :** Z poverenia VsAZ, v spolupráci so SAZ, AO Akademik TU Košice.
- Štartujú :** Dorastenci a dorastenky rok narodenia 2002 – 2003 a mladší.
Mladší žiaci a mladšie žiačky rok narodenia 2006 – 2007 a mladší.
- Funkcionári pretekov :** Riaditeľ pretekov : Ing. Vladislav Vovčko
Tajomník pretekov : Ing. Katarína Šimčová
Hlavný rozhodca : Mgr. Marián Prezbruchý
- Disciplíny - dorastenci :** 100m, 200m, 400m, 1.500m, 3.000m, 110m prek., výška, diaľka, trojskok, žrd', guľa 5kg, disk 1,5kg, oštep 700g, 4x100m,
- **dorastenky :** 100m, 200m, 400m, 1.500m, 3.000m, 100m prek., výška, diaľka, trojskok, žrd', guľa 3kg, disk 1kg, oštep 500g, 4x100m,
- **mladší žiaci:** 60m, 150m, 1.500m, 60m prek., 4x60m, 2.000m chôdza, diaľka, výška, kriket, guľa,
- **mladšie žiačky:** 60m, 150m, 1.500m, 60m prek., 4x60m, 2.000m chôdza, diaľka, výška, kriket. guľa.
- Prihlášky :** **Do 30. apríla 2019 (utorok) do 14,00 hod.** na www.atletika.sk, v sekcii menu – preteky. Oprava pôvodnej prihlášky bude možná v deň pretekov do 8,30 hod.
- Technické podmienky :** Dráha a sektory sú pokryté umelým povrchom zn. Conipur, dĺžka klincov max. 9 mm.
- Rozcvičovanie :** Len na tartanovej rozcvičovacej rovinke.
- Šatne :** V obmedzenom množstve v tribúne štadióna. Za veci odložené v šatni organizátor neručí.
- Štartové čísla :** Dostanú vedúci družstiev pri prezentácii po zaplatení zálohy 10,- €.
- Prezentácia :** Začne v kancelárii pretekov o 7,30 hod. a bude ukončená o 8,30 hod. Štartovné čísla odovzdajú vedúci družstiev v kancelárii do 1 hodiny po ukončení pretekov, kedy im bude vrátená záloha. Za stratu čísla usporiadateľ účtuje 5,- €.
- Štartovné :** Prihlásený AO/AK do súťaže družstiev VsAZ zaplatí štartovné 20,- € za každé družstvo. Ak má oddiel súpisu s 5 a menej pretekármi oddiel je od platenia štartovného za družstvo oslobodený a platí štartovné 3,- € za pretekára. 3 € za každého prihláseného a potvrdeného pretekára AO/AK VsAZ prihláseného na kolo súťaže družstiev „mimo súťaž“. 3 € za každý štart prihláseného a potvrdeného pretekára na kolo súťaže družstiev „mimo súťaž“ AO/AK **neprihláseného do súťaže družstiev danej kategórie.** 5 € za každého prihláseného a potvrdeného pretekára AO/AK mimo VsAZ prihláseného na kolo súťaže družstiev „mimo súťaž“.
Za nenastúpenie na štart po ukončení prezentácie je poplatok 2 € za každú disciplínu. Nenastúpenie na štart disciplíny môže ospravedlniť vedúci družstva, resp. tréner pretekára v kancelárii pretekov písomným vyhlásením lekára pretekov (zdravotné dôvody), resp. uvedením iného závažného dôvodu nenastúpenia na štart, najneskôr do ukončenia pretekov.

ČASOVÝ ROZPIS

**Majstrovstvá VsAZ družstiev dorastencov, dorasteniek, mladších žiakov a mladších žiačok - 1. kolo
Košice, 1. máj 2019**

9,30	2000m chôdza	mlžci-žky	Diaľka dci	Výška dky	Disk dci	Guľa dky
10,00	110m prek. F	dci		Žrd' dci, dky		
10,10	100m prek. F	dky				
10,20	60m prek. F	mlžci				
10,30	60m prek. F	mlžky				
10,40	100m R	dci	Diaľka dky	Výška dci	Disk dky	Guľa dci
10,50	100m R	dky				
11,00	60m R	mlžci				
11,15	60m R	mlžky				
11,30	400m F	dci				
11,40	400m F	dky	Diaľka mlžci	Výška mlžci	Oštep dky	Guľa mlžky
11,50	100m F A,B	dci				
12,00	100m F A,B	dky				
12,10	60m F A,B	mlžci				
12,20	60m F A,B	mlžky				
12,30	1.500m F	mlžci				
12,40	1.500m F	mlžky		Výška mlžky	Oštep dci	Guľa mlžci
12,50	1.500m F	dci				
13,00	1.500m F	dky	Diaľka mlžky			
13,10	150m F	mlžci				
13,30	150m F	mlžky				Kriket mlžci
13,45	200m F	dci				
14,00	200m F	dky				
14,15	3000m F	dci dky				
14,30	4x60m F	mlžci	Trojkok dci, dky			Kriket mlžky
14,40	4x60m F	mlžky				
14,50	4x100m F	dci				
15,00	4x100m F	dky				

Základné výšky a zvyšovanie :

Dorastenci :	výška	140 – 180 cm po 5 cm, ďalej po 3 cm
	žrd'	160 – 400 cm po 10 cm, ďalej po 5 cm
Dorastenky :	výška	130 – 150 cm po 5 cm, ďalej po 3 cm
	žrd'	160 – 250 cm po 10 cm, ďalej po 10 cm
Mladší žiaci:	výška	115 – 135 po 5 cm, ďalej po 3 cm
Mladšie žiačky	výška	110 – 135 po 5 cm, ďalej po 3 cm

Košice, 23. apríl 2019

Ing. Vladislav V o v č k o, v.r.
predseda AO